

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Спортивная школа Нижневартовского района»
(МАУ «СШ НВР»)**



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МАУ «СШ НВР»

О.А. Третьяк

20 20 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по предоставлению услуг в сфере физической культуры и спорта
на объектах МАУ «СШ НВР»
(далее – Инструкция)**

1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с постановлением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 14 мая 2020 года № 54 «О плане поэтапного снятия или введения ограничительных мероприятий, действующих в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в период повышенной готовности, связанного с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19», «Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) от 4 июня 2020 года № МР 3.1./2.1.0192-20, Рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 25 мая 2020 года № МР 3.1./2.1.0184-20, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31 июля 2020 года, утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор).

2. Инструкция регламентирует действия лиц в учреждениях физической культуры и спорта: физкультурно-спортивных организациях, физкультурно-оздоровительных комплексах, фитнес-клубах, плавательных бассейнах, а также юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность на объектах физической культуры и спорта в целях организации и проведения спортивных мероприятий без участия зрителей для занимающихся физической культурой и спортом (далее – спортсмены), в условиях текущей санитарно-эпидемиологической обстановки (далее – организации).

3. Инструкция разработана в целях организации и обеспечения профилактических мер при возобновлении предоставления услуг в сфере физической культуры и спорта в организациях с учетом санитарно-эпидемиологической ситуации на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19, и действует до отмены режима повышенной готовности.

4. Функции регионального оператора по реализации Инструкции возложены на Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

5. Структура инструкции включает в себя следующие разделы:

5.1. Общие требования

5.2. Взаимодействие «работник-работник»;

- 5.3. Взаимодействие «работник-спортсмен»;
- 5.4. Взаимодействие «спортсмен-спортсмен»;
- 5.5. Уборка и дезинфекция;
- 5.6. Участие в спортивных мероприятиях;
- 5.7. Организация и проведение официальных спортивных соревнований.

6. Инструкция по каждому разделу включает в себя набор мероприятий и рекомендаций, применение которых позволит снизить уровень эпидемиологического риска в ходе осуществления деятельности при реализации услуг в сфере физической культуры и спорта в учреждении, и состоит из мероприятий, обязательных к выполнению, и подлежит внедрению на основании локального акта учреждения.

7. Контроль за исполнением инструкции и персональная ответственность за обеспечение безопасности в организации возлагается на руководителя учреждения.

8. Общие требования.

8.1. Не позднее, чем за 1 рабочий день до их открытия учреждения уведомить отдел по ФК и С администрации Нижневартковского района, с приложением копии локального акта (приказа), указанного в пункте 6 Инструкции, информируют спортсменов и родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования учреждения в условиях распространения COVID-19 (форма уведомления согласно приложению № 1 к Инструкции).

8.2. Медицинское заключение по допуску спортсмена к спортивному мероприятию должно быть оформлено в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Взаимодействие «работник-работник»

9.1. Обязательные мероприятия:

9.1.1. Организация «входного фильтра» с:

проведением бесконтактного контроля температуры тела работника и отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и (или) другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк);

уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны (опрос, анкетирование и др.).

9.1.2. Организация работы:

временное отстранение от работы лиц из групп риска (старше 65 лет, имеющих хронические заболевания, сниженный иммунитет, беременных с обеспечением режима самоизоляции);

ограничение прохода на территорию организации лиц, не связанных с обеспечением организацией реализации услуг в сфере физической культуры и спорта, за исключением работ по ремонту и обслуживанию оборудования;

запрет приёма пищи на рабочих местах;

использование работниками организации средств индивидуальной защиты;

разметка для соблюдения расстояния не менее 1,5 м;

проведение обучения и инструктажа персонала по вопросам предупреждения и распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, в том числе по проведению профилактической дезинфекции по использованию средств индивидуальной защиты, по выполнению мер личной профилактики;

9.1.3. Обеспечение гигиены работников:

обеспечение персонала защитными медицинскими масками и перчатками; обеспечение персонала, задействованного в проведении уборки и дезинфекции респираторами, влагопроницаемыми перчатками, защитными очками;

использование масок и перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня с заменой масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения; организация централизованного сбора одноразовых масок и перчаток перед помещением в контейнер с отходами, герметичная упаковка их в 2 полиэтиленовых пакета.

9.2. Контроль соблюдения инструкции работниками возложен на руководителей структурных подразделений:

обеспечение подтверждения проведения дезинфекционных мероприятий, позволяющее оценить объем, качество и своевременность проведенных дезинфекционных мероприятий (фото и/или видеофиксация);

организация контроля за применением работниками средств индивидуальной защиты;

ответственному за осуществление контроля выполнения настоящей инструкции и эффективности проведенных мероприятий, назначенному приказом по основной деятельности обеспечить передачу информации в территориальный орган Роспотребнадзора; незамедлительное направление информации о возникновении внештатных ситуаций санитарно-эпидемиологического характера в Организации в территориальное Управление Роспотребнадзора по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре.

9.3. Дополнительные рекомендации:

ограничение контактных приветствий, в том числе рукопожатий;

создание условий для соблюдения правил личной гигиены работников, а именно частого мытья рук с мылом, использования кожных антисептиков с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе, использования парфюмернокосметической продукции (жидкости, лосьоны, гели, одноразовые салфетки) с аналогичным содержанием спиртов;

организация при входе мест обработки рук кожными антисептиками; введение посменного графика работы сотрудников для минимизации контактов;

разнесение во времени перерывов на еду и на отдых в целях минимизации нахождения людей в группах;

дезинфекция совместно используемого оборудования и персональных гаджетов регулярно в течение дня;

ограничение перемещения и выхода за территорию учреждения работников в обеденный перерыв и во время перерыва на отдых;

выделение для приема пищи отдельной комнаты или зоны с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком;

сокращение количества мест в комнатах отдыха персонала, общих зонах и помещениях для проведения спортивных мероприятий для обеспечения физического расстояния более чем в 1,5 метра;

10. Взаимодействие «работник-спортсмен»

10.1. Обязательные мероприятия:

10.1.1. Организация «входного фильтра» с:

проведением бесконтактного контроля температуры тела спортсмена с фиксацией в журнале и занесением результатов «входного фильтра» в соответствующий журнал и отстранением от участия в спортивных мероприятиях лиц с повышенной температурой тела и (или) другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк);

уточнением состояния здоровья спортсмена и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны (опрос, анкетирование и др.);

организация мест обработки рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), парфюмерно-косметической продукцией (жидкости, лосьоны, гели, с аналогичным содержанием спиртов) или дезинфицирующими салфетками;

оборудование дозаторами для обработки рук на входе в организацию, перед помещениями для проведения спортивных мероприятий, возле санузлов (душевых – при наличии), и в других общественных зонах;

соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метров (в том числе путём нанесения разметки) при нахождении в помещениях для проведения спортивных мероприятий;

предоставление доступа к спортивному оборудованию, инвентарю, помещениям для проведения спортивных мероприятий исключительно для спортсменов, тренеров, методистов и персоналу, проводящего очистку и дезинфекцию указанного оборудования;

исключение пересечения любого случайного персонала с спортсменами;

организация ношения масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на спортивных мероприятиях, за исключением спортивных мероприятий, проводимых на свежем воздухе, и времени проведения тренировок.

10.2. Дополнительные рекомендации:

наличие согласия родителя (законного представителя) несовершеннолетних о получении услуг в организации в условиях распространения COVID-19;

размещение у всех входов, а также в иных зонах общего пользования, информации о необходимости использования средств индивидуальной защиты;

необходимости сохранения социальной дистанции до 1,5 метров;

запрете нахождения в помещении при наличии симптомов вируса;

необходимости избегания рукопожатий;

информация, объясняющая все процедуры и протоколы, которые необходимо соблюдать, должна быть предоставлена спортсменам до начала работы организации;

спортсмены должны подписать соответствующую декларацию об ознакомлении с новыми правилами.

11. Взаимодействие «спортсмен – спортсмен»

11.1. Обязательные мероприятия:

минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после занятий (при наличии возможности, использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке);

использование кабинок в раздевалке с учётом социальной дистанции не менее 1,5 метров (сигнальная разметка);

запрет приёма пищи в раздевалках;

минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов;

применение разделения групп спортсменов, не связанных с реализацией спортивного мероприятия, планируя графики занятий со сдвигом по времени;

обеспечение перерывов между спортивными мероприятиями длительностью не менее 20 минут.

11.2. Дополнительные мероприятия:

закрытие общего гардероба, хранение вещей посетителей в индивидуальных кабинках с дезинфекцией после каждого посетителя (в т.ч. ключей от кабинок), хранение личных вещей спортсменов в одноразовых пакетах (при использовании шкафов в раздевалках) (по возможности);

обеспечение дистанции 1,5 метра между спортсменами, спортивными снарядами, инвентарем и оборудованием;

Площадь залов для занятий спортом не менее 4 м² на 1 спортсмена. Площадь зеркала воды в бассейне для групповых занятий акваэробикой – не менее 5 м² на 1 спортсмена, для остальных видов занятий – не менее 10 м²;

организация посещения саун из расчёта 1,5 кв. м в зоне отдыха на одного спортсмена;

нанесение разметки в помещениях для спортивных мероприятий для соблюдения дистанции в 1,5 места между спортсменами, - в случае недостатка места, составить график спортивных мероприятий с учетом использования отдельных раздевалок и графика тренировок и соревнований, прибытия спортсменов (команд) и иных участников;

обработка спортивных зон и всех поверхностей после каждого спортсмена, включая спортивные снаряды, инвентарь и оборудование, стулья и прочие твердые поверхности, с которыми соприкасается спортсмен и которые возможно обработать.

12. Уборка и дезинфекция

12.1. Обязательные мероприятия:

обеспечить проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, и обработку спортивных снарядов, инвентаря и оборудования перед открытием организации; обеспечить проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия:

дезинфекционную обработку контактных поверхностей (спортивных зон, спортивного инвентаря и оборудования) после каждого использования, основных и вспомогательных помещений каждые 3 часа, санитарных узлов (санитарно-технического оборудования, в том числе вентилей кранов, спуска бачков унитаза) 3 раза в день;

приготовление рабочих растворов дезинфицирующих средств проводить в специальном помещении, оборудованном приточно-вытяжной вентиляцией, не допускать хранения личных вещей, пищевых продуктов, присутствия посторонних лиц, приема пищи, курения в вышеуказанных помещениях;

профилактическую дезинфекцию проводить согласно действующим методическим документам (инструкциям) на конкретное средство, с учетом концентрации раствора, применяемого при вирусных инфекциях;

все виды работ с дезинфицирующими средствами выполнять во влагонепроницаемых перчатках, при проведении дезинфекции способом орошения использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ), органы дыхания защищать респиратором, глаза защитными очками или использовать против аэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью;

обеспечить маркировку и использование уборочного инвентаря в соответствии с его функциональным назначением, обеспечить проведение обязательной дезинфекции уборочного инвентаря после проведения уборки;

дезинфицирующие средства хранить в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном, вентилируемом и затемненном месте, недоступном для детей (спортсменов);

обеспечить наличие пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в организации; организовать дезинфекцию спортивного инвентаря и оборудования, коллективного использования после каждого занятия силами персонала по уборке;

перед открытием (и далее ежемесячно) проведение работ по очистке и дезинфекции системы вентиляции и/или кондиционирования;

обеспечение постоянного контроля за работоспособностью системы вентиляции и/или кондиционирования с целью поддержания постоянных нормируемых показателей воздухообмена во время работы организации;

обеспечить проветривание помещений каждые 2 часа или после каждого занятия (тренировки);

обеспечить проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей;

усиление производственного контроля в бассейнах за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества».

13. Участие в спортивных мероприятиях

Основные мероприятия:

наличие вызова спортсмена (спортивной команды) от уполномоченного организатора спортивного мероприятия (региональные и всероссийские федерации по видам спорта, региональные и федеральные физкультурно-спортивные организации обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд и иные организации), для участия в спортивном мероприятии;

согласовать выезд спортсмена (команды) с Роспотребнадзором;

обеспечить проведение медицинского осмотра спортсменов врачом команды с термометрией и фиксацией в журнале, не ранее 2 суток перед направлением на соревнования;

обеспечить тестирование на коронавирусную инфекцию спортсменов не ранее 2 суток перед направлением на спортивное мероприятие, далее не менее 1 раза в неделю во время проведения спортивного мероприятия;

обеспечить Спортсменов, на период следования к местам проведения спортивных мероприятий средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки, кожные антисептики с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе, использования парфюмерно-косметической продукции (жидкости, лосьоны, гели, одноразовые салфетки) с аналогичным содержанием спиртов), памятками (инструкциями) по личной гигиене, провести инструктажи об общих правилах перемещения в местах скопления людей (вокзал, аэропорт и т.д.) соблюдении социальной дистанции в условиях связанных с распространением новой коронавирусной инфекции COVID19.

14. Организация и проведение официальных спортивных соревнований

14.1. Организатор официального спортивного мероприятия подтверждает в Департаменте физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры или в отделе физической культуры и спорта администрации Нижневартовского района, готовность проведения на территории муниципального образования соответствующего Мероприятия на основании решения уполномоченного должностного лица и решения Главного санитарного врача Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в течение 7 рабочих дней после получения уведомления о намерении проведения мероприятий.

14.2. Организатор Мероприятия обязан:

организовать среди спортсменов и иных участников мероприятия, обслуживающего персонала, входящих на спортивный объект термометрию с использованием бесконтактных термометров;

обеспечить тестирование на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) спортсменов и иных участников, персонала мероприятия с получением результатов не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия;

обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Мероприятия;

обязать спортсменов и иных участников, обслуживающий персонал Мероприятия использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);

исключить проведение церемонии открытия и закрытия Мероприятия, личное участие спортсменов и иных участников в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей;

проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
 организовать размещение, питание и транспорт спортсменов и иных участников Мероприятия с соблюдением санитарно-гигиенических требований;

запретить продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;

организовать работу Комиссии по допуску спортсменов и иных участников (далее – Комиссия) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды;

до проведения Комиссии организовать медицинский осмотр врачом соревнований и термометрию спортсменов и иных участников Мероприятия; составить график прибытия участников (команд) спортсменов и иных участников на объект спорта или в места проведения Мероприятия с временным интервалом между участниками (командами), необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к Мероприятию;

- на объекте спорта исключить совместное использование раздевалок разными командами (1 команда – 1 раздевалка).

В случае невозможности предоставления отдельных раздевалок, составить график тренировок и соревнований с учетом использования отдельных раздевалок и графика тренировок и соревнований, прибытия спортсменов (команд) и иных участников;

- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;

ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;

проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.).

14.3. В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у спортсменов и иных участников Мероприятия необходимо:

уведомить главного врача Мероприятия и представителя команды;

- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;

выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

14.4. организатору Мероприятия провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения спортсменами и иными участниками Мероприятия требований настоящего Защитного протокола, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

14.5. Финансовые расходы, в случае обсервации спортсмена и иных участников Мероприятия, за нахождение на обсервации (карантине) спортсмена и иных участников Мероприятия с признаками наличия новой коронавирусной инфекции COVID-19 и лиц, контактировавших с ними в ходе проведения Мероприятия, за возвращение до места постоянного проживания несут командирующие организации.

14.6. Медицинское заключение по допуску участников к Мероприятию должно быть оформлено в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную 11 подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ПАМЯТКА
для персонала МАУ «СШ НВР»
Взаимодействие «работник-работник»

Обязательные мероприятия:

1. «Входной фильтр» с:

проведением бесконтактного контроля температуры тела работника и отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и (или) другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк);

уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны (опрос, анкетирование и др.).

2. Организация работы:

временное отстранение от работы лиц из групп риска (старше 65 лет, имеющих хронические заболевания, сниженный иммунитет, беременных с обеспечением режима самоизоляции);

ограничение прохода на территорию организации лиц, не связанных с обеспечением организацией реализации услуг в сфере физической культуры и спорта, за исключением работ по ремонту и обслуживанию оборудования;

запрет приёма пищи на рабочих местах;

использование работниками организации средств индивидуальной защиты;

разметка для соблюдения расстояния не менее 1,5 м;

проведение обучения и инструктажа персонала по вопросам предупреждения и распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, в том числе по проведению профилактической дезинфекции по использованию средств индивидуальной защиты, по выполнению мер личной профилактики;

3. Обеспечение гигиены работников:

обеспечение персонала защитными медицинскими масками и перчатками; обеспечение персонала, задействованного в проведении уборки и дезинфекции респираторами, влагопроницаемыми перчатками, защитными очками;

использование масок и перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня с заменой масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения; организация централизованного сбора одноразовых масок и перчаток перед помещением в контейнер с отходами, герметичная упаковка их в 2 полиэтиленовых пакета.

ПАМЯТКА
для персонала и спортсменов (занимающихся) МАУ «СШ НВР»
Взаимодействие «работник-спортсмен»

1. Организация «входного фильтра» с:

проведением бесконтактного контроля температуры тела спортсмена с фиксацией в журнале и занесением результатов «входного фильтра» в соответствующий журнал и отстранением от участия в спортивных мероприятиях лиц с повышенной температурой тела и (или) другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк);

уточнением состояния здоровья спортсмена и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны (опрос, анкетирование и др.);

организация мест обработки рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), парфюмерно-косметической продукцией (жидкости, лосьоны, гели, с аналогичным содержанием спиртов) или дезинфицирующими салфетками;

оборудование дозаторами для обработки рук на входе в организацию, перед помещениями для проведения спортивных мероприятий, возле санузлов (душевых – при наличии), и в других общественных зонах;

соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метров (в том числе путём нанесения разметки) при нахождении в помещениях для проведения спортивных мероприятий;

предоставление доступа к спортивному оборудованию, инвентарю, помещениям для проведения спортивных мероприятий исключительно для спортсменов, тренеров, методистов и персоналу, проводящего очистку и дезинфекцию указанного оборудования;

исключение пересечения любого случайного персонала с спортсменами;

организация ношения масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на спортивных мероприятиях, за исключением спортивных мероприятий, проводимых на свежем воздухе, и времени проведения тренировок.

2. Дополнительные рекомендации:

наличие согласия родителя (законного представителя) несовершеннолетних о получении услуг в организации в условиях распространения COVID-19;

размещение у всех входов, а также в иных зонах общего пользования, информации о: необходимости использования средств индивидуальной защиты;

необходимости сохранения социальной дистанции до 1,5 метров;

запрете нахождения в помещении при наличии симптомов вируса;

необходимости избегания рукопожатий;

информация, объясняющая все процедуры и протоколы, которые необходимо соблюдать, должна быть предоставлена спортсменам до начала работы организации;

спортсмены должны подписать соответствующую декларацию об ознакомлении с новыми правилами.

ПАМЯТКА
для спортсменов (занимающихся) МАУ «СШ НВР»
Взаимодействие «спортсмен – спортсмен»

1. Обязательные мероприятия:

- минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после занятий (при наличии возможности, использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке);
- использование кабинок в раздевалке с учётом социальной дистанции не менее 1,5 метров (сигнальная разметка);
- запрет приёма пищи в раздевалках;
- минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов;
- применение разделения групп спортсменов, не связанных с реализацией спортивного мероприятия, планируя графики занятий со сдвигом по времени;
- обеспечение перерывов между спортивными мероприятиями длительностью не менее 20 минут.

ПАМЯТКА

Правила личной гигиены для работников

Правило 1. На объекте работ обязательно нужно носить медицинскую маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос и подбородок, не оставляя зазоров;
- менять маску нужно каждые 2 часа;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- не используйте повторно одноразовую маску.

Правило 2. Тщательно мойте руки:

- мыть руки следует после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, любым предметам на рабочем месте и в месте проживания (пульта от телевизора), перед едой и приготовлением пищи до и после посещения туалета;
- длительность намыливания должна быть не менее 20 секунд, для этого можно сосчитать от 21 до 40;
- после мытья тщательно высушивайте руки;
- если вы на улице, в общественном месте, а руки нужно помыть, пользуйтесь антибактериальным гелем или спиртовыми салфетками.

Правило 3. Не прикасаться невымытыми руками к лицу, особенно к слизистым оболочкам рта, носа или глаз:

-вирус не может проникнуть в организм через неповрежденную кожу, при необходимости прикосновения к глазам или носу и невозможности вымыть руки нужно воспользоваться одноразовой салфеткой.

Правило 4. Соблюдайте расстояние:

- при общении с коллегами необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метров (две вытянутые вперед навстречу друг другу руки);
- избегайте рукопожатий и объятий;
- не пользуйтесь общим полотенцем;
- не пейте из одной бутылки или стакана, не ешьте приборами, которыми уже кто-то воспользовался, и откажитесь от общих закусок, например, чипсов, орешков, которые едят из одного пакета;
- при кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать, держась по возможности за чистый край. При отсутствии салфетки чихать и кашлять следует в локоть.

Если вы заметили у себя или своего коллеги симптомы вирусного респираторного заболевания (повышение температуры тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, тошнота и т.д.) вызовите медицинского работника.